www.sungmo.or.kr

사랑의 동산

2023. 2
통권 308호



사회복지법인
석촌재단

사랑의 동산

www.sungmo.or.kr

2023. 2
통권 308호



표지 사진 설명

설은 한 해의 시작인 음력 1월 1일을 일컫는 말로 우리나라의 대표적인 명절입니다. 여러분들은 어떻게 설 명절을 보내셨나요? 요즘은 차례나 성묘를 가기보다 가족들과 모임을 갖거나 여행을 떠나는 가정이 많아진 것 같습니다. 모습은 조금 달라졌지만 사랑하는 사람들과 함께 시간을 보낸다는 것은 변함이 없습니다. 우리 석촌재단 이용자분들도 설을 맞아 떡국도 먹고, 다과를 나누며 사랑하는 사람들과 함께 두런두런 이야기를 나누었습니다. 특별하진 않지만 우리네 모습과 다르지 않은 '보통의 삶'이 이곳에 있습니다.

글 싣는 순서

3 석촌재단 소식
4 메종드로제 소식
6 메종드에뜨왈 소식
8 메종드에스쁘아 소식
9 성모신나는일터 소식
10 석촌갤러리
11 우리를 빛나게 하는 사람들

발행처 · 사회복지법인 석촌재단
발행인 · 안숙영
편집장 · 안숙영
편집인 · 최영우/박미준/정훈희/김미현
디자인 및 인쇄 · 디자인모티브
발행월 · 2023.2

※본 소식지는 여러분의 소중한 후원금으로 제작되었습니다.

석촌재단 소식

※ 석촌재단에서는 코로나-19로 인한 사회적거리두기 및 보건복지부의 방역지침을 준수하여 서비스를 지원하였습니다.

시무식

지난 1월 4일 새해를 맞아 메종드로제와 메종드에뜨왈 직원들이 모여 2022년 한 해를 돌아보고, 새해 다짐을 하는 시간을 가졌습니다. 작년 한 해 동안 이용자들을 위해 노력해주신 선생님들께 감사의 인사와 표창을 전달하고, 모두 함께 1년 뒤 나에게 보내는 편지를 작성하면서 23년 계묘년(癸卯年)을 시작했습니다.







신입직원소식 – 메종드에뜨왈



정 동 하

안녕하세요. 메종드에뜨왈 루까방 생활재활교사로 입사하게 된 정동하입니다. 최종합격 후, 이용자분들과 인사하며 낯선 사람에 대한 경계심이 없던 순수한 모습과 다정함을 아직까지 잊을 수가 없습니다. 이런 분들과 함께 생활하며 인간적으로 제 스스로가 더욱 성숙해지는 소중한 시간을 보내고 있습니다. 이용자분들을 지원하며 함께 성장할 수 있는 관계로 앞으로도 성실히 맡은 역할을 다 하겠습니다. 추운 겨울의 힘이 빠지고, 따듯한 햇살이 비추고 화사한 꽃들과 향긋한 꽃내음이 기다려지는 봄이 다가오고 있습니다. 올해도 겨울을 이겨내고 아름다운 꽃을 피우는 봄처럼 바라시는 일들 꼭 이루시길 기원합니다. 감사합니다.

메종드로제 소식

NEWS

메종드로제 이용인들의 생활 소식을 전해드려요.

103호 식구들 LOVE

담당교사 박 순 화 · 정 윤 정 · 이 수 진

계절의 차(茶)









유난히도 혹독했던 겨울이 지나가고, 이제 따뜻하고 포근한 계절이 돌아오고 있습니다. 계절의 차(茶)가 있습니다. 각 계절에 맞는 차, 겨울에는 과일로 우려낸 차가 추운 겨울을 따뜻하게 보낼 수 있게 하지 않을까 싶습니다.

모과, 유자, 자몽, 레몬 등 여러 가지 과일로 만든 차(茶)들이 있지만 우리 이용자분들은 유자로 만든 유자차가 최고라고 하십니다. 유자에 함유되어있는 헤스페리딘, 리모넨이라는 성분은 혈관을 튼튼하게 만들고 혈액 순환을 원활하게 하는 효과가 있다고 합니다. 이런 효과들은 고혈압이나 심근경색, 뇌졸중 등 혈관과 관련된 각종 질환을 예방하는데 좋은 효능을 보인다는데, 우리 이용자분들이 유자차를 드시고 따뜻하고 행복한 겨울을 보내고, 오래오래 건강하셨으면 좋겠습니다.

개인적으로 올 해 1월은 가장 바쁘면서도, 가장 설레는 달이었습니다. 아마도 설이라는 큰 명절이 있기 때문인 것 같습니다. 우리 이용자분들도 설 명절을 맞이하여 사랑하는 사람들을 만나고, 소중한 시간을 함께 보내며, 서로에게 위로와 격려, 그리고 새해의 복을 함께 나누었습니다. 비록 코로나로 인해 낯선 명절 모습이지만 그리웠던 일상들을 다시 찾을 수 있음을 알기에 이용자분들이 기운내서 힘을 내는 계절이 되었으면 좋겠습니다.

메종드로제 소식 LOVE

사회복무요원 소집 – 강진호

메종드로제에 새로운 얼굴이 등장했습니다. 바로 강진호 사회복무요원이 그 주인공인데요. 2023년 1월부터 메종드로제 건강지원팀에서 이용자분들의 건강과 영양관리를 위해 근무하고 있습니다. 소감을 함께 들어볼까요?

「안녕하세요. 저는 2023년 계묘년 새해에 사회복무요원으로 근무하게 된 강진호라고 합니다. 소집 전 사회에서 골프선수로 생활하다 메종드로제로 오게 되었는데요, 아직 많은 것을 모르고, 부족하다고 느끼고 있습니다. 그래서 처음엔 '이용자분들을 많이 도와드려야겠다.' 라고 생각했는데 이용자분들의 따듯한 표정과 순수한 마음을 보면서 오히려 많은 것을 받고, 배우고, 느끼고 있습니다. 그래서 요즘은 제가 받은 이 따듯한 마음들을 잘 간직해서 많은 사람들과 나누고 싶다는 생각을 하고 있습니다. 앞으로 메종드로제에 누가 되지 않도록 열심히 하겠습니다. 잘 부탁드립니다.」

앞으로 1년 9개월 동안 메종드로제에서 함께 할 강진호 사회복무요원을 환영합니다.



강진호 사회복무요원

메종드에뜨왈 소식

NEWS

메종드에뜨왈 이용인들의 생활 소식을 전해드려요.

프란치스코방 식구들 LOVE

담당교사 최교택 · 오영진 · 윤상필

프란치스코방

2023년 계묘년이 밝은지 벌써 한 달이라는 시간이 지났습니다. 유독 추웠던 1월이 지나가고 따뜻한 봄이 찾아오고 있는데요. 프란치스코방 이용자들 마음에도 봄이 활짝 피어나 항상 행복한 일들만이 가득하기를 기도합니다. 그럼 프란치스코방의 활동 소식 전달해드리겠습니다.

1월에는 코로나19가 다시 기승을 부려 프란치스코 방 이용자분들 전원이 자가 격리를 하였습니다. 격리 기간 중에 이용자분들의 컨디션을 고려하여 스트레칭도 하고 다양한 교구를 제공하여 코로나19를 이겨낼 수 있도록 노력하였습니다. 민속 명절을 맞아 오랜만에 가정으로 귀원한 분들도 계셨으나, 시설에 머물러 있는 이용자분들은 좋아하는 치킨이나 피자 등 다양한 외식을 하였고 명절 분위기를 느낄 수 있도록 민속놀이와 영화관람, 비 대면이기는 하였으나 오랜만에 차를 타고 드라이브도 진행하였습니다. 격리가 끝난 후 외출이라 한층 더 설레는 외출이었던 거 같습니다.

1월 28일에는 프란치스코방 한○희씨의 생일이었습니다. 예쁜 케이크도 준비하고 바비큐를 방 이용자분들과 나누어 먹으며 생일을 축하하는 시간을 가졌습니다. 한○희씨가 얼마나 소중하고 사랑받는 존재임을 아는 행복한 시간이었기를 바랍니다.









메종드에뜨왈 소식 LOVE

1월의 이벤트

메종드에뜨왈 1월 소식입니다. 계묘년이 시작되고 신정과 구정 모두 지낸 바쁜 한 달이었습니다. 메종드에뜨왈에는 한 가지 안타까운 소식이 있는데, 코로나19 바이러스 전파로 많은 이용자분들과 직원들이 힘든 1월을 보냈습니다. 생활관마다 격리하여 접촉을 줄이고 식사도 개별 도시락으로 대체하는 등 최대한의 노력을 기울였지만 빠른 전파를 모두 막기는 어려웠습니다. 다행히 지금은 몇 명의 이용자분들을 제외하고 모두 건강한 생활을 다시 시작하며 일상으로 돌아오고 있습니다. 구정 동안 가정학습을 다녀온 분들도 건강하게 돌아왔고, 직원 선생님들도 모두 건강하게 다시 새로운 1년을 출발하고 있습니다. 추운 날씨에 독감과 코로나19 감염 예방에 힘써주시고 행복한 한 해 시작하셨기를 기원합니다.

메종드에스쁘아 소식

NEWS

메종드에스쁘아 이용인들의 생활 소식을 전해드려요.

에스쁘아 소식 LOVE

메종드에스쁘아의 새해맞이 건강측정

보건소에서도 인바디(체성분검사)측정을 무료로 해주고, 상담도 해준다는 것을 알고 계신가요? 새해를 맞아 에스쁘아 직원들의 건강관리를 위해 아산시 보건소에 방문하여 떨리는 마음으로 2층으로 올라가보았습니다. 검사 후 받아본 결과지에는 키와 몸무게, 골격근량과 체지방량, 비만분석 등 여러 가지가 분석결과가 나와 있었습니다.

보건소에서 나온 후 근처 카페에 방문하여 인바디 결과지를 보며 올해는 어떤 방향으로 건강관리를 할 것인지 여러 이야기들을 나누었습니다. 직원들 대부분이 체중조절이 필요하다는 의견이 있었기 때문에 건강증진을 위한 영양관리와 비만탈출을 위한 계획도 세워보았습니다. 그 동안은 추운 겨울철이라 야외프로그램이 제한되고 활동량이 줄어 체중관리가 어려운 환경이었지만 점점 날씨가 포근해 지는 것이 느껴지고 있으니 열심히 운동해보기로 약속하며 산책을 다녀왔습니다. 직원들 모두 내 몸을 아끼고 돌보며 건강하게 만들 수 있길 바래봅니다.









성모신나는일터 소식

NEWS

성모신나는일터의 소식을 전해드려요.

일터 소식

성모신나는일터 시무식



1월 4일은 2023년 새해를 맞이하여 일터 시무식을 진행하였습니다. 이영미 원장님의 신년사로 시작한 시무식은 먼저 직원들과 근로, 행정도우미 선생님들이 이용자분들과 인사하는 시간을 가졌습니다. 원장님, 국장님, 재활서비스실장님이 2023년 일터 이용자분들을 위한 서비스 제공 계획을 안내하였고 이용자 대표로 정○화, 나○진, 김○주 이용자가 새해에도 더 열심히, 즐겁게 일하자고 메세지를 전달하였습니다.

이어서 전체 직원이 이용자들의 권익을 증진하고 더욱 신나고 즐거운 일터를 만들겠다는 다짐의 선서를 진행하였고, 우리 일터에 새로 입사한 임○완, 박○숙, 송○아, 김○주 이용자에게 명찰을 전달하면서 시무식을 마무리했습니다. 흑묘년의 해로 "토끼처럼 더 높이 더 열심히 뛰어오르는 한 해를 기원합니다."라는 글귀처럼 모두가 열심히 일하고 더 많은 것을 이루고 성취하는 2023년이 되도록 하겠습니다.

1월 생일파티



1월 31일은 1월 생일 이용자들을 위한 생일파티를 진행하였습니다. 생일파티 분위기를 조성하기 위해 생일자들이 재미있는 소품으로 치장하였습니다. 모두가 진심을 담아 축하하는 마음으로 생일노래를 불러주고 소원을 빌며 촛불을 불었습니다. 이후 이용자들이 각자 준비한 선물을 주고받으며 즐거운 간식시간을 끝으로 생일파티를 마무리하였습니다. 작은 선물이지만 이용자들이 서로 선물을 주고 받을 수 있는 의미 있는 시간이었습니다.

앞으로도 이용자들이 더욱 재밌게 즐길 수 있는 생일파티를 준비하여 한 달에 한번씩 즐거움을 선물하도록 하겠습니다.

석촌 갤러리



개인노트북으로 자판연습 중~



명절에 먹는 노릇노릇 맛있는 전



온라인으로 즐기는 감미로운 음악회



지금은 직장예절교육중!



흥미진진 농구경기



코로나 백신 5차 접종! 나 떨고 있니

우리를 빛나게 하는 사람들

나눔을 실천해 주신 후원자님 (2023. 1. 1. ~ 2023. 1. 31.)

김종엽 신재홍 강연숙 강계숙 강석원 강선아 강유선 강현택 경옥순 곽승택 권규희 권경자 권영창 권혁시 김성태 김양중 권수영 권순화 권선희 권주희 권철현 금종수 김남민 김동운 김미순 김승호 김영근 김영혜 김종멱 김태훈 김태희 김찬용 김혁수 나명길 남성희 노홍승 류혜정 민경호 맹윤희 박관열 박기만 박미자 박상인 박상현 박현영 석유현 성경빈 성노태 성정모 송기임 신대호 신명철 신미자 신영묵 신중련 신현지 우명식 유제현 이경란 이영화 이재청 이종명 이정진 이창수 원건희 안효주 유재분 유혜경 윤대인 윤석중 이경숙 이금열 이민표 이성훈 이시선 이순엽 이영준 이주영 이태명 이현주 임은심 임종국 임홍자 장윤희 정다운 정병규 전성미 정현모 지민영 진애림 조선두 조점수 조원숙 주금숙 조승원 주재훈 최승희 최인화 최정숙 최태건 최명선 하영욱 한기영 한나영 허승필 현장운 형만준 홍석원 홍영복 장경진 변지원 변지우 변지윤 배정현 조은진 하민수

㈜코아드 온양장학OA(구영순) 녹원회 한미글로벌 제터먹이 양진의료재단 콜러노비타 EG임안과(임재혁) 샬롬성장발달센터(김영훈) 마마미디어 조원석치과 종합전기(이명교) ㈜아큐시스템(허승필) ㈜코밴 ㈜에스지엠아산지점 ㈜선우전기 오라클피부과 엔에스코리아 유난희(연세엘소아과) 충남사회복지공동모금회 충남사회복지사협회 파리바게트아산둔포점 (주)빔보큐에스알코리아 해밀푸드 청담동꿀꽈배기신불당점 푸른들식품 평택성모병원 하나정형외과(박보연) 따뜻한동행 에스에스실업 한국장애인고용공단충남지사 화인케미칼 ㈜네이처오다 당김스(이재혁) 아산시기초푸드뱅크 아산시청사회복지과 아산라이온스클럽 한국장애인복지시설협회 LG생활건강 메종드에뜨왈부모회 메종드로제부모회 석촌재단직원일동

항상 감사합니다 ♡

방역물품, 생필품, 식재료 등 다양한 물품과 따듯한 마음으로 관심 가져주시는 자원봉사자와 후원자분들께 감사드립니다.



안중제일교회
자원봉사활동_점심식사지원



자동차마을
블랙박스 후원 및 설치지원



한미글로벌
자원봉사활동_산책로 정비

세상을 향한 동행
나눔에 함께 하실래요?

후원안내

- 정기후원 : 매월 일정한 금액을 자동이체로 후원
- 결연후원 : 석촌재단 가족 한 분과 결연관계를 맺고 정기적으로 후원
- 지정후원 : 특정 사업이나 프로그램을 지원해주는 후원
- 물품후원 : 생활에 필요한 생필품이나 먹거리 등을 후원
  ※ 이런 물품이 필요해요 → 가전제품(냉장고, 세탁기 등), 샴푸, 바디워시, 화장지, 세제 등

법인 후원계좌

- 지로번호 : 7630473
- 농협 : 465-01-158572

시설 후원계좌

- 석촌재단 : 농협 483078-55-001838 (예금주 : 사회복지법인석촌재단)
- 메종드로제 : 농협 301-0166-3258-11 (예금주 : 메종드로제)
- 메종드에스쁘아 : 농협 301-0308-9726-31 (예금주 : 메종드에스쁘아)
- 성모신나는일터 : 농협 301-0106-0502-61 (예금주 : 성모신나는일터)

석촌재단 안내

- 더 자세한 소식은 홈페이지를(www.sungmo.or.kr) 접속해 보세요!



사회복지법인
석촌재단
메종드로제
메종드에뜨알
성모신나는일터
메종드에스쁘아
우31424 충남 아산시 영인면 신정리길 189
Tel 041-543-7861 Fax 041-543-7862
www.sungmo.or.kr